

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
40	Сырок творожный глазированный	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10
250	Плов из курицы	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-916, Белки-30, Жиры-40, Углеводы-108
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-916, Белки-30, Жиры-40, Углеводы-108

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



(Handwritten signature)