

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
180	Пюре картофельное <i>картофель, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	14-20
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10	17-22
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	7-89
60	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	1-06
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7	5-95
1	Витаминно-минеральный комплекс		4-85
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	13-09
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-589, Белки-19,3, Жиры-19,4, Углеводы-89	64-26
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-589, Белки-19,3, Жиры-19,4, Углеводы-89	64-26

Директор _____

Фармацевт _____



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша пшеничная рассыпчатая <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35	6-75
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	13-09
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	9-78
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный, повидло</small>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28	6-93
80	Филе отварное <small>филе грудки цыплят-бройлеров замороженное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28	32-13
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-587, Белки-19,2, Жиры-19,3, Углеводы-84	68-68
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-587, Белки-19,2, Жиры-19,3, Углеводы-84	68-68

Директор _____

Фарухова, О. _____



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35	8-48
50	Бутерброд с вареной колбасой <i>хлеб пшеничный, колбаса вареная</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15	8-35
100	Тертые куриные с соусом собственного производства <i>яйцо, фарш из курицы, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, масло сливочное, томатная паста, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2	26-43
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	7-81
1	Витаминно-минеральный комплекс		4-85
1	Шоколад молочный	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15	10-00
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-589, Белки-19, Жиры-19,3 Углеводы-89	65-92
Итого за День		Калорийность (ЭЦ)-589, Белки-19, Жиры-19,3 Углеводы-89	65-92

Директор

