

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
1	Витаминно-минеральный комплекс		4-85
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35	6-83
100	Гуляш из говядины	Калорийность (ЭЦ)-87, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-2	43-12
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	8-07
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-485, Белки-22, Жиры-10, Углеводы-77	63-84
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-485, Белки-22, Жиры-10, Углеводы-77	63-84

Директор _____

Фармацевт _____



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Плов из курицы	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37	24-67
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7	11-40
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	9-78
50	Бутерброд с вареной колбасой	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15	7-69
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5	8-10
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-70	61-64
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-661, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-70	61-64

Директор _____ Фармацевт _____



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	9-00
1	Рогалик	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-21	12-96
100	Филе птицы, тушенное в сливочном соусе	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-3	39-70
200	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	16-04
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	0-97
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-756, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-96	78-67
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-756, Белки-36, Жиры-28, Углеводы-96	78-67

Директор _____

Фармацевт _____

