

19.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
150	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
200	Какао на сгущенном молоке	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-628, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-82
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-628, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-82

Директор МАУ "Дербентгорснаб"

Фарухова Ольга Чигалиевна

