

26.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Какао на сгущенном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
200	<i>Каша рисовая на сгущенном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-143, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-124, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-659, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-106
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-659, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-106

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна