

24.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	<i>Котлеты куриные из фарша</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
200	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
200	<i>Какао на сгущенном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-668, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-105
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-668, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-105

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна