

23.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Каша манная на сгущеном молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-198, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-36
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-15
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
50	<i>Печенье</i>	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-669, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-115
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-669, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-115

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна