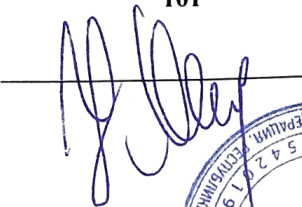


22.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
250	Плов из курицы	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
40	Вафли	Калорийность (ЭЦ)-124, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-804, Белки-20, Жиры-35, Углеводы-101
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-804, Белки-20, Жиры-35, Углеводы-101

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

