

29.10.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
50	<i>Сосиски отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-560, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-65
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-560, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-65

Директор МАУ "Дербентгорснаб"

Фарухова Ольга Чигалиевна

