



13.11.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b><i>Фрукт</i></b>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
20	<b><i>Сыр порциями</i></b>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
250	<b><i>Плов из курицы</i></b>	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
200	<b><i>Какао на сгущенном молоке</i></b>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25
30	<b><i>Хлеб пшеничный</i></b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-711, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-84
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-711, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-84

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна

12.11.2020

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
10	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
50	<i>Сосиски отварные</i>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
150	<i>Вермишель со сливочным маслом</i>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>Калорийность (ЭЦ)-719, Белки-21, Жиры-32, Углеводы-87</b>

Директор МАУ "Дербентгорснаб"



Фарухова Ольга Чигалиевна