

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-248, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-35
40	<b>Сырок творожный глазированный</b>	Калорийность (ЭЦ)-102, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10
100	<b>Котлеты куриные из фарша</b>	Калорийность (ЭЦ)-214, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-19
150	<b>Фрукт</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-15
10	<b>Масло сливочное порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
200	<b>Какао с молоком</b>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-938, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-117
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-938, Белки-22, Жиры-41, Углеводы-117

Директор

Фарухова  
Ольга  
Чигалиева