

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
150	<b>Груши</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-1, Углеводы-15
30	<b>Кекс промышленного производства</b>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы- 78
200	<b>Каша рисовая на молоке</b>	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-3, Жиры-5, Углеводы- 40
50	<b>Бутерброд с вареной колбасой</b>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы- 15
40	<b>Яйца вареные</b>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-827, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-178
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-827, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-178

Директор МАУ "Дербентгорснаб"

Фарухова Ольга Чигалиевна

