

02.12.2020

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	<i>Макаронные изделия, запеченные с сыром</i>	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
150	<i>Яблоки</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
30	<i>Кекс промышленного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-962, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-158
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-962, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-158

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна