

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с изюмом и курагой	Калорийность (ЭЦ)-237, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40
50	Бутерброд с вареной колбасой	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-800, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-154
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-800, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-154

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна

The image shows a handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp contains the text: "МАУ 'ДЕРЕБЕНТГОРСНАБ'", "ИНН 92010450", "ОГРН 11905115712", and "МИНИСТЕРСТВО ЭКОНОМИКИ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН".