

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Каша рисовая на молоке</i>	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-40
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-95, Белки-2, Углеводы-18
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-811, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-147
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-811, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-147

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна
