

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	<i>Макаронные изделия, запеченные с сыром</i>	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-656, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-80
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-656, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-80

Директор

Фарухова
Ольга
Чингалиевна

