

14.12.2020

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
200	Каша манная жидкая молочная	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11
30	Кекс промышленного производства	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-974, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-159
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-974, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-159

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиева


