

## Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	<i>Бутерброд с повидлом</i>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
250	<i>Плов из курицы</i>	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 069, Белки-30, Жиры-38, Углеводы-148
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 069, Белки-30, Жиры-38, Углеводы-148

Директор МАУ "Дербентгорснаб"

Фарухова Ольга Чигалиевна

