

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	Кондитерские изделия	
180	Макаронные изделия, запеченные с сыром	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
50	Бутерброд с вареной колбасой	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-42, Углеводы-9
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	Какао с молоком	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-666, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-82
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-666, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-82

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна


