

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-42, Углеводы-9
50	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-4, Углеводы-25
40	Кондитерские изделия	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34
50	Бутерброд с повидлом	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
100	Тефтели куриные с соусом собственного производства	Калорийность (ЭЦ)-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 007, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-169
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 007, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-169

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна

The image shows a handwritten signature in blue ink over a blue circular stamp. The stamp contains the following text: "МАНТИПНАР АРДІОНІАЛ'НОЕ ПІДПРИЄМСТВО" (top arc), "ДЕРБЕНТГОРСНАБ" (center), "ОПРН 119057" (bottom arc), and "М.Н.И." (right side). The outer ring of the stamp contains the text "РЕПУБЛІКА ДАГЕСТАН" (top) and "РЕСПУБЛІКА" (bottom).