

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
200	<i>Каша манная жидкая молочная</i>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11
30	<i>Кекс промышленного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-911, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-158
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-911, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-158

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна