

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-30, Белки-1, Углеводы-6
100	<i>Филе птицы, тушенное в сливочном соусе</i>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-3
180	<i>Пюре картофельное</i>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29
40	<i>Бутерброд с маслом</i>	Калорийность (ЭЦ)-151, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-13
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
1	<i>Шоколад молочный</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-588, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-66
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-588, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-66

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна




Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	<i>Курица отварная</i>	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9
150	<i>Рис отварной</i>	Калорийность (ЭЦ)-184, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31
50	<i>Бутерброд с вареной колбасой</i>	Калорийность (ЭЦ)-105, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-15
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-30, Белки-1, Углеводы-6
40	<i>Вафли</i>	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-973, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-124
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-973, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-124

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна

Handwritten signature in blue ink over a circular official stamp. The stamp contains the text: "МАУ 'ДЕРБЕНТГОРСНАБ'", "ИНН 0543019450", "ОГРН 1190571016712", "МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЭКОНОМИКИ И ФИНАНСОВ РАЙОНА ИЛИ ВЕЛИКОГО ГОРОДА ДЕРБЕНТ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН".

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	<i>Тефтели мясные с соусом собственного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-15, Жиры-6, Углеводы-1
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
50	<i>Бутерброд с повидлом</i>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
50	<i>Печенье</i>	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-778, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-130
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-778, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-130

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна




Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак

200	<i>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" с изюмом и курагой</i>	Калорийность (ЭЦ)-237, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-40
40	<i>Бутерброд с маслом</i>	Калорийность (ЭЦ)-151, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-13
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
30	<i>Кекс промышленного производства</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	

Итого за Завтрак Калорийность (ЭЦ)-846, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-153

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-846, Белки-16, Жиры-23, Углеводы-153

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна

