

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Пюре картофельное	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	=
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11	=
50	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10	=
200	Сок	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30	=
100	Йогурт	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-9	=
10	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7	=
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-752, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-102	=
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-752, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-102	=

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



(Handwritten signature)