

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	<i>Пельмени (полуфабрикат)</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Углеводы-23
180	<i>Сок</i>	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11
30	<i>Пирожное бисквитное</i>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-21
10	<i>Масло сливочное порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-66, Жиры-7
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-412, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-70
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-412, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-70

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



[Handwritten signature]