

## Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	<i>Котлеты куриные из фарша</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34
50	<i>Бутерброд с повидлом</i>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы- 23
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11
1	<i>Шоколад молочный</i>	
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>	
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-782, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-112
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-782, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-112



Директор

Фарухова

Ольга

Чигалиевна