МАУ "Дербентгорснаб"

01.02.2021

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5
150	Фрукт	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
200	Каша рисовая на молоке	Калорийность (ЭЦ)-155, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-40
200	Чай с сахаром	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-517, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-91
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-517, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-91

Заведующий производством Ахмедова Гульнара Рамазановна

_____ _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕРБЕНТГОРСНАБ" ОГРН 1 05 05 01 01 01 9 ИНН 0542019430 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН