

Завтрак.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-57, Белки-1, Углеводы-11	=
80	<i>Котлеты куриные из фарша</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15	=
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	=
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	=
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78	=
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>		=
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 045, Белки-22, Жиры-31, Углеводы-179	=
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 045, Белки-22, Жиры-31, Углеводы-179	=

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



(Handwritten signature)