

# МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша пшениная жидкая молочная</b>	Калорийность (ЭЦ)-159, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-25	<b>17-39</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-06</b>
200	<b>Какао на сгущенном молоке</b>	Калорийность (ЭЦ)-122, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-25	<b>8-83</b>
200	<b>Банан</b>	Калорийность (ЭЦ)-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	<b>19-22</b>
10	<b>Масло сливочное порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-88, Жиры-10	<b>8-85</b>
40	<b>Яйца вареные</b>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5	<b>8-10</b>
1	<b>Витаминно-минеральный комплекс</b>		<b>4-85</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-598, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87	<b>68-30</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-598, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-87	<b>68-30</b>

Директор

Фарухова.О.Ч



# МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Пюре картофельное</b>	Калорийность (ЭЦ)-208, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-29	<b>13-60</b>
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>8-07</b>
1	<b>Шоколад молочный</b>		<b>9-25</b>
50	<b>Сосиски отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10	<b>16-64</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-06</b>
20	<b>Сыр порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	<b>9-24</b>
1	<b>Витаминно-минеральный комплекс</b>		<b>4-85</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-577, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-69	<b>62-71</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-577, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-69	<b>62-71</b>

Директор

Фарухова.О.Ч



**МЕНЮ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
80	<b>Котлеты куриные из фарша</b>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15	<b>23-36</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34	<b>8-99</b>
180	<b>Сок</b>	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11	<b>9-78</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-06</b>
290	<b>Апельсин</b>	Калорийность (ЭЦ)-125, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-23	<b>37-08</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-676, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-99	<b>80-27</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-676, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-99	<b>80-27</b>

Директор

Фарухова.О.Ч

