

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-38, Углеводы-8	=
250	<i>Плов из курицы</i>	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37	=
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78	=
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25	=
50	<i>Бутерброд с повидлом</i>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28	=
40	<i>Яйца вареные</i>	Калорийность (ЭЦ)-63, Белки-5, Жиры-5	=
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>		=
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 052, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-176	=
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 052, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-176	=

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



(Handwritten signature)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35	=
40	<i>Кондитерские изделия</i>	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31	=
100	<i>Филе курицы, тушенное в соусе томатном</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-5	=
20	<i>Сыр порциями</i>	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6	=
200	<i>Какао с молоком</i>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность (ЭЦ)-71, Белки-2, Углеводы-15	=
150	<i>Фрукт</i>	Калорийность (ЭЦ)-38, Углеводы-8	=
1	<i>Витаминно-минеральный комплекс</i>		=
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-854, Белки-39, Жиры-29, Углеводы-117	=
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-854, Белки-39, Жиры-29, Углеводы-117	=

Директор

Фарухова
Ольга
Чигалиевна



(Handwritten signature)